

Wegweiser-Seminar

21./22. Oktober 2023

Dein Ziel ist klar: Du willst dich ohne Stottern und Blockaden im Alltag mit anderen Personen unterhalten. Verschiedene Wege führen zu diesem Ziel. Für welche Route du dich auch immer entscheidest: die Schritte, die dich zum Ziel führen, musst du selber machen.

In einem zweitägigen Seminar bietet VERSTA dir und einer dir nahestehenden Person Hilfsmittel an, welche das Erreichen deines Ziels unterstützen und erleichtern. Das praxisorientierte Seminar vermittelt einfache und praktische Übungen, die du im Alltag anwenden kannst und die dir helfen, Barrieren und Blockaden beiseite zu lassen.

Am Seminar lernst du folgende Hilfsmittel (Wegweiser) kennen und anwenden:

- Atemübungen zur Entspannung
- Einfache Sätze formulieren
- Deinen Körper sprechen lassen
- Rhythmische Übungen als Koordinationshilfe
- Mit Singen deine Stimme entwickeln und festigen
- Vorbereitung auf ein Gespräch oder eine Rede
- Spielerischer, theatralischer Umgang mit der Sprache
- Neue Sprechmuster durch genaues Zuhören kennenlernen
- Individuelle Lernziele zur Stärkung der sprachlichen Selbstsicherheit

Damit du die Hilfsmittel auch nach dem Seminar regelmässig und richtig anwendest, ist es wichtig, den Kurs zusammen mit einer Begleitperson aus deinem persönlichen Umfeld (Mutter, Vater, Geschwister, Partnerin oder Partner) zu besuchen. Die Begleitperson wird dir eine wichtige Stütze im Alltag sein.

Seminarzeiten: Samstag, 21. Oktober, 10:00 – 18:00 Uhr
Sonntag, 22. Oktober, 09:30 – 15:30 Uhr

Seminarort: Rotkreuz-Haus, Kronenstrasse 10, 8006 Zürich

Leitung: Heidi Schütz, VERSTA-Präsidentin

Referentin: Maria Fülcher, Lehrerin für Musik und Bewegung, intermediale Kunsttherapeutin

Referent: Daniel Steim, VERSTA-Mitglied und ehem. Kommunikationsberater

Kosten: Fr. 290.- für VERSTA-Mitglieder
Fr. 380.- für Nichtmitglieder
Fr. 100.- für Begleitpersonen
Inkl. je ein Mittagessen am Samstag und Sonntag sowie Pausengetränke
Günstige Übernachtungsangebote in Zürich können vermittelt werden.

Anmeldung: Mit Formular, Link: [Anmeldung Wegweiser-Seminar 2023 - VERSTA - Stottern, was nun...?](#)
oder bei der VERSTA-Geschäftsstelle, Birkenstrasse 38, 8135 Langnau a/A,
oder per Mail an info@versta.ch oder Tel: 076 703 31 03

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!