

## Selbsthilfegruppe für Stotternde

### Über Stottern sprechen!

**Erwachsene Betroffene können in einem geschützten Raum Gesprächspartner finden sowie Erfahrungen und Gedanken austauschen. Zusätzlich werden in einem lockeren Umfeld sprechtechnische Übungen gemacht oder herausfordernde Situationen in Rollenspielen nachempfunden.**

Dies alles in einem ungezwungenen Umfeld. Eine Kontaktperson mit Erfahrung ist immer vor Ort.

**Komm doch vorbei um über Stottern zu sprechen. Wir freuen uns auf dich!**

### Daten

#### Jeden ersten Donnerstag im Monat

- 05.01.2023
- 02.02.2023
- 02.03.2023
- 06.04.2023
- 04.05.2023
- 01.06.2023
- 06.07.2023
- 03.08.2023
- 07.09.2023
- 05.10.2023
- 02.11.2023
- 07.12.2023



### Ort

#### SRK, Rotes Kreuz Haus ▪ Kronenstr. 10 ▪ 8006 Zürich

- ÖV Bus 46 Haltestelle Nordstrasse
- ÖV Tram 14 oder 11 Haltestelle Kronenstrasse

### Zeitpunkt

**19:15 bis ca. 21:00 Uhr**

### Kontakt

**Valentin Schudel ▪ 079 137 00 11 ▪ v.schudel@bluewin.ch**

- Anmeldung nicht erforderlich
- Kostenloses Angebot