

# Stottern - Was nun...?

## Wie komme ich auch unter erhöhter Spannung ins Gleichgewicht?

Eine Aufgabe der VERSTA ist es über Abläufe und Zusammenhänge des Stotterns zu informieren, um das Stottern zu verstehen und so die lähmende Angst zu reduzieren. Unsere Stärke ist es Betroffene, Angehörige, Partner und betroffene Eltern die schwierige Zeiten durchleben, mit denen, die es durchgestanden haben, zusammenzubringen und die Möglichkeit zu bieten, Erfahrungen auszutauschen. Gerne stellen wir Angebote der VERSTA vor und nehmen ihre Wünsche auf. Die Teilnehmenden erhalten praktische Tipps, um den Alltag zu erleichtern.

### Einladung zum Informations- und Austauschtag vor der VERSTA-Generalversammlung:

<b>Wo</b>	im Pfarreizentrum der Kath. Kirche Langnau am Albis, Berghaldenweg 1	
<b>Wann</b>	Samstag, 16. Oktober 2021 um 10.30 – 13.00 Uhr	
<b>Was</b>	Dieser Arbeitskreis „Wie komme ich auch unter erhöhter Spannung ins Gleichgewicht“ basiert auf dem Lehrgang „Von der Sprechangst zur Sprechfreude“ und ist primär für Personen, welche das Modul besucht haben oder besuchen möchten, gedacht.	
<b>Wer</b>	Leitung:	Beat Meichtry      Ausbilder FA, Betroffener
<b>Sofort</b>	<b>Anmeldung, spätestens bis 10. Oktober 2021</b> bei der VERSTA-Geschäftsstelle Unkostenbeitrag (inkl. Imbiss): Fr. 10.00 pro Person oder Fr. 20.00 pro Familie. Zahlbar am Kurstag bar. Für VERSTA-Mitglieder gratis.	

<b>Anmeldung für den Arbeitskreis „Wie komme ich auch unter erhöhter Spannung ins Gleichgewicht“ vom 16. Oktober 2021 in Langnau am Albis</b>	
Namen, Vornamen:	
Adresse:	
PLZ, Ort:	Geburtsdatum:
Tel:	Handy:
E-Mail:	

VERSTA, Birkenstrasse 38, 8135 Langnau am Albis, Tel. 033 733 0 731 oder [www.versta.ch](http://www.versta.ch) / [info@versta.ch](mailto:info@versta.ch)  
Mindestteilnehmerzahl 6 Pers.