

**Sprechangst und Stottern vergessen, Sprechfreude wecken!**

## **Pilot Basis Modul 2021**

**Entdecke den Weg zur freien Sprache, ohne das Symptom Stottern zu bekämpfen.  
Lerne, wie du die reflexartige Atemblockierung lösen kannst.  
Lerne im Sprachfluss zu bleiben.**

Voraussetzung, aktive Teilnahme und gegenseitige Unterstützung.

**Montag – Samstag, 15. – 20. November 2021, an der Lenk**



<b>Referenten:</b>	<b>Beat Meichtry</b>	Dipl. Erwachsenenbilder / Seminarleiter für autogenes Training Ausbilder mit FA und Kursleitung
	<b>Barbara Laiminger</b>	Dipl. Physiotherapeutin Atemtherapeutin i.A
	<b>Ernst Schoch</b>	Gesangspädagoge Schulmeister

# « von der Sprechangst zur Sprechlust! »

## Pilot Basis Modul

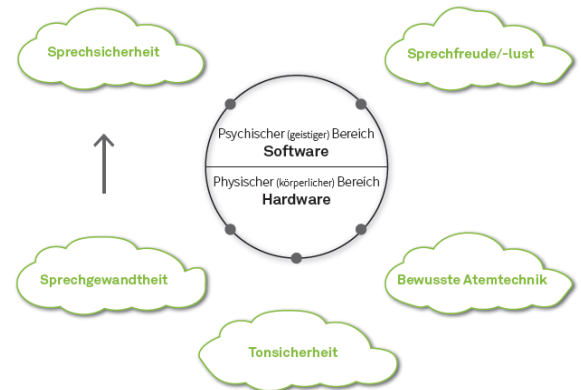
**Seminar für Erwachsene/Jugendliche, die sich mit Sprechängsten und Stottern-Symptomen auseinandersetzen wollen.**

Das Modul ist ein Intensiv-Seminar für Menschen, die gerne besser mit der Sprechangst, Redeflussstörung oder Versagensangst umgehen wollen und das Vertrauen in Körper, Stimme, Sprache und die Freude an der Kommunikation steigern möchten.

Basierend auf dem aktuellsten Erkenntnissen in praxisnaher Gruppenarbeit mit dem Lehrgang „Von der Sprechangst zur Sprechfreude“ (2019), durchgeführt von diplomierten Fachpersonen.

Ziel des Moduls ist es, die fließenden, wohlklingenden Sprecherlebnisse zu vermehren. Mit dem so erlangten neuen Sprachgefühl gewinnt die sichere freie Sprache an Bedeutung und Redeängste und Vermeidungsstrategien werden unbedeutend.

Möglichkeit zu einer Tandem-Therapie als Einstieg oder Ergänzung zu einer Einzeltherapie. Nach Absprache mit deinem Therapeuten und dem Kursleiter nimmt der Betroffene an einem Modul teil. Durch die stationäre Durchführung, zur Hauptsache in Gruppen, können in einer Woche gleich viele Lektionen wie anderswo in einem Jahr durchgeführt werden. In kurzer Zeit wird der Betroffene eine Steigerung des Körper-, Atem-, Ton-, sowie Betonungsgefühl erleben und die Sprechsicherheit steigt. Somit auch die Motivation und der Mut seine individuellen Problematiken in einer Einzeltherapie gezielt weiter anzugehen.



**Montag – Samstag, 15. – 20. November 2021, an der Lenk**

Arbeitsweise	<ul style="list-style-type: none"><li>- Praxisnahe Gruppenarbeit</li><li>- Einzelberatungsmöglichkeit</li><li>- Erkennen der eigenen Sprech- und Kommunikationsweise</li><li>- Basierend auf dem Lehrgang: «Von der Sprechangst zur Sprechfreude»<ul style="list-style-type: none"><li>• Das Einbeziehen des persönlichen Umfelds (Familie, Eltern, Freund/in) ermöglicht einen nahtlosen Transfer in den Alltag</li><li>• Auf Wunsch langfristige Begleitung möglich</li></ul></li></ul>	
Referenten	Coaching / Kursleitung, MFA	Beat Meichtry Dipl. Erwachsenenbildner, Ausbilder FA, Coach SVEB III
	Körperwahrnehmung/ Bewegung/ Koordination:	Barbara Laiminger Dipl. Physiotherapeutin, Atemtherapeutin i.A.
	Stimmbildung /Gesang/Rhythmik:	Ernst Schoch Gesangspädagoge/Schulmeister
Kosten 2020	VERSTA-Mitglieder	Fr. 1'300.00
	Nichtmitglieder	Fr. 1'600.00

Preise gültig bei einer Kursteilnehmerzahl von mindestens 5 Personen. Bei finanziellen Problemen bitte mit der Geschäftsstelle frühzeitig Kontakt aufnehmen, so können wir Interessenten beim Finden einer geeigneten Lösung unterstützen.

Aktuelle Informationen siehe [www.versta.ch](http://www.versta.ch); zusätzliche Detailauskünfte sind über die VERSTA-Geschäftsstelle erhältlich.

Empfehlung: Regelmässige Besuche einer Lernpartnerschaft oder bei einer regionalen Selbsthilfegruppen der VERSTA

# Information und Anmeldung Pilot Basis Modul

- Inbegriffen:** alle Seminarkosten, Unterkunft im Dreibettzimmer (Montag – Samstag) für einen Betroffenen und Freitag – Samstag für eine zusätzliche Begleitperson, Vollpension (Getränke zu eigenen Lasten). Gegen Aufpreis ist eine Einer- oder Zweierbelegung möglich.
- Anmeldung:** VERSTA Geschäftsstelle, Birkenstrasse 38, 8135 Langnau am Albis oder per Mail [info@versta.ch](mailto:info@versta.ch)  
Die Teilnehmerzahl pro Kurs ist beschränkt und Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt.
- Bezahlung:** Anzahlung von Fr. 300.– mit der Anmeldung, Restbetrag VOR Kursbeginn auf das PC-Konto 80-38208-6 (IBAN CH 42 0900 0000 8003 8208 6) nach Möglichkeit per E-Banking, vielen Dank!
- Kursbestätigung:** Eine Kursbestätigung mit den Kursgebühren und allen wichtigen Informationen folgt.
- Wichtig:** Bei finanziellen Problemen bitte mit der Geschäftsstelle frühzeitig Kontakt aufnehmen, so können wir beim Finden einer geeigneten Lösung behilflich sein.
- Tipp:** Am Seminarende wird eine Bezugsperson (Eltern, Freund/Freundin) eingeladen, um den Transfer abzusichern und zusammen mit den Kursteilnehmern diese intensiven Tage abzuschliessen. Wir streben ein vernetztes Zusammenarbeiten mit einer regionalen Fachperson an. Diese optimale Zusammenarbeit in der Schlussphase hat sich bewährt und wird Personen, die eine bleibende Veränderung in kurzer Zeit anstreben, empfohlen..
- Abmeldungen:** Bei Abmeldungen nach Erhalt der Kursbestätigung werden die gesamten Kurskosten fällig und verrechnet. Eine Annulationskosten-Versicherung wird empfohlen.

✂

.....  
Anmelde-Talon (bitte gewünschte Felder ankreuzen und Formular ausfüllen)

## Anmeldung für Pilot Basis Modul 2021

<input type="checkbox"/>	Ich bin VERSTA-Mitglied und zahle	Fr.	1'300.00
<input type="checkbox"/>	Ich bin Nicht-Mitglied und zahle	Fr.	1'600.00
<input type="checkbox"/>	Ich wünsche Einerbelegung des Zimmers und zahle zusätzlich	Fr.	150.00
<input type="checkbox"/>	Ich wünsche Zweierbelegung des Zimmers und zahle zusätzlich	Fr.	100.00

Name, Vorname:		Geb. Datum:	
Adresse, PLZ, Ort:		Kanton:	
Telefon:		Telefon Geschäft:	
Mobile:		E-Mail:	
Mir wird/wurde eine Therapie von der Invalidenversicherung bezahlt (bitte Kopie beilegen)		<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein
Mir wird/wurde eine Therapie vom Wohnkanton bezahlt (bitte Kopie beilegen)		<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein
Ich habe einen Krankenkassen Komplementärzusatz für autogenes Training		<input type="checkbox"/> ja	<input type="checkbox"/> nein
<input type="checkbox"/> Ich bin Mitglied der VERSTA		<input type="checkbox"/> Ich melde mich als VERSTA Mitglied an (Fr. 95.–/Jahr) → Mitgliederpreis	
Begleitperson bzw. Elternteil:		Geb. Datum:	
Adresse, PLZ, Ort:		Kanton:	
Telefon P:		Mobil:	
Ort, Datum _____ Unterschrift _____			
Bei Minderjährigen auch die Unterschrift der Eltern _____			