

Modul III-18

Hotel Wildstrubel und Simmenhof an der Lenk

Freitag, 19. bis Sonntag, 21. Januar 2018

Du hast dich im Basis-Seminar und Modul II intensiv mit deiner Sprechsituation auseinander gesetzt und dir mit der „Naturmethode“ notwendige Grundlagen erarbeitet und eingeübt.

Im Modul III werden die einzelnen Teile der Kommunikation wie ein Puzzle neu zusammengesetzt. Es entwickelt sich ein neues Kommunikationsverhalten sowie Körperempfinden. Kurz gesagt ist das Modul III ein angepasster Rhetorik-Kurs. Die Redekunst wird benützt, um gute Ideen auch glaubhaft verkaufen/wiedergeben zu können. Es ist gut, wenn wir viel wissen, doch noch wichtiger ist es, dass wir unser Wissen/Argumente mit der Sprache durchsetzen können.

Die freie Sprache wird zum Vergnügen, das Stottern wird unwichtig! Grenzen in den eigenen Denkmustern werden bewusstgemacht. Die Einführung in weiterführende praktische Lernmethoden und Therapiearten und -methoden runden die Modulreihe ab. Mit anderen Worten: Vom Sprechfrust zur Sprechlust!

Seminarinhalt

- Zentrierung auf das Körperempfinden
- Einstimmen in die erlernte Sprechtechnik
- Aufarbeitung von Transfererfahrungen
- Kommunikation
- Übersicht Therapiearten / Therapiemethoden
- Beurteilung von Therapiemethoden
- Autogenes Training / Aktiventspannung
- Suggestionen
- Vertiefung der Schnellumschaltung im autogenen Training
- Atem, Ton bis Stimme
- Vortragstechnik
- Einführen in die Kinesiologie
 - Aus dem Stress in die Balance
 - Grunderfahrungen von den Sinnesorganen
 - Schaukeltest
 - Übungen aus Brain Gym

Referenten

Kinesiologie	Othmar Metzler	Dipl. Kinesiologe
Bewegung / Koordination	Barbara Laiminger	Physiotherapeutin
Sprach-, Sprechentwicklung	NN	Fachperson
Sprechtechnik/Kommunikation	Ueli Kilchhofer	Psychologe, Trainer und Dozent, Chorleiter
Kursleiter und Referent: Sprechtechnik/ Kommunikation Entspannungstechnik	Beat Meichtry	Dipl. Erwachsenenbilder, Ausbilder mit Fachausweis Seminarleiter für autogenes Training SAT Hypnosetherapeut DGHT

<u>Kosten 2018</u>	VERSTA-Mitglieder	Fr. 1'132.00
	Nichtmitglieder	Fr. 1'417.00
	Begleitperson	Fr. 165.00